

SMASHING

TRAININGSWEKENSHEMA GLTB Winter 2023-2024

Week	Data	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Bijzonderheden
Week 41	9 t/m 15 oktober	1	1	1	1	1	Start winterseizoen
Week 42	16 t/m 22 oktober	2	2	2	2	2	
Week 43	23 t/m 29 oktober	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Herfstvakantie
Week 44	30 oktober t/m 5 november	3	3	3	3	3	
Week 45	6 t/m 12 november	4	4	4	4	4	
Week 46	13 t/m 19 november	5	5	5	5	5	
Week 47	20 t/m 26 november	6	6	6	6	6	
Week 48	27 t/m 3 december	7	7	7	7	7	
Week 49	4 t/m 10 december	8	8	8	8	8	
Week 50	11 t/m 17 december	9	9	9	9	9	
Week 51	18 t/m 24 december	10	10	10	10	10	
Week 52	25 t/m 31 december	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 1	1 t/m 7 januari	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 2	8 t/m 14 januari	11	11	11	11	11	
Week 3	15 t/m 21 januari	12	12	12	12	12	
Week 4	22 t/m 28 januari	13	13	13	13	13	
Week 5	29 januari t/m 4 februari	14	14	14	14	14	
Week 6	5 t/m 11 februari	15	15	15	15	15	
Week 7	12 t/m 18 februari	16	16	16	16	16	Laatste week training Claytech (16)
Week 8	19 t/m 25 februari	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Voorjaarsvakantie
Week 9	26 februari t/m 3 maart	17	17	17	17	17	Inhaalweek Claytech
Week 10	4 t/m 10 maart	18	18	18	18	18	Inhaalweek Claytech
Week 11	11 t/m 17 maart	19	19	19	19	19	Inhaalweek Claytech
Week 12	18 t/m 24 maart	20	20	20	20	20	Laatste week training Chopinlaan (20) / Inhaalweek Claytech
Week 13	25 t/m 31 april	21	21	21	21	Geen Training	Inhaal week Chopinlaan - 29 maart Goede vrijdag - 31 maart eerste paasdag
Week 14	1 t/m 7 april	Geen Training	Inhaalweek	Inhaalweek	Inhaalweek	Inhaalweek	1 april Tweede Paasdag

Aanvullende informatie:

* Bij ziekte van de trainer, komt er een vervangende trainer of zorgt Smashing voor een inhaaltraining

* Rood trainingen in gymzaal Chopinlaan is ingepland voor 20 weken

* Claytech buiten is ingepland voor 16 weken, uitgevallen trainingen door weersomstandigheden worden ingehaald tot een maximum van 4 trainingen