

# SMASHING

## TRAININGSWEKENSHEMA TV DE MARSCH Winter 2023-2024

Weeknummer	Data	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Bijzonderheden
Week 40	3 t/m 9 oktober	1	1	1	1	1	Start winterseizoen
Week 41	9 t/m 15 oktober	2	2	2	2	2	
Week 42	16 t/m 22 oktober	3	3	3	3	3	
Week 43	23 t/m 29 oktober	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Herfstvakantie
Week 44	30 oktober t/m 5 november	4	4	4	4	4	
Week 45	6 t/m 12 november	5	5	5	5	5	
Week 46	13 t/m 19 november	6	6	6	6	6	
Week 47	20 t/m 26 november	7	7	7	7	7	
Week 48	27 t/m 3 december	8	8	8	8	8	
Week 49	4 t/m 10 december	9	9	9	9	9	
Week 50	11 t/m 17 december	10	10	10	10	10	
Week 51	18 t/m 24 december	11	11	11	11	11	
Week 52	25 t/m 31 december	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 1	1 t/m 7 januari	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 2	8 t/m 14 januari	12	12	12	12	12	
Week 3	15 t/m 21 januari	13	13	13	13	13	
Week 4	22 t/m 28 januari	14	14	14	14	14	
Week 5	29 januari t/m 4 februari	15	15	15	15	15	
Week 6	5 t/m 11 februari	16	16	16	16	16	
Week 7	12 t/m 18 februari	17	17	17	17	17	
Week 8	19 t/m 25 februari	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Voorjaarsvakantie
Week 9	26 februari t/m 3 maart	18	18	18	18	18	
Week 10	4 t/m 10 maart	19	19	19	19	19	
Week 11	11 t/m 17 maart	20	20	20	20	20	
Week 12	18 t/m 24 maart	21	21	21	21	21	
Week 13	25 t/m 31 maart	Inhaalweek	Inhaalweek	Inhaalweek	Inhaalweek	Inhaalweek	29 maart Goede vrijdag - 31 maart eerste paasdag

Let op:

\* Bij ziekte van de trainer probeert Smashing een invaltrainer te regelen of zorgt de trainer voor een inhaalmoment in overleg met de groep.