

SMASHING

TRAININGSWEKENSHEMA GLTB Winter 2024-2025

Week	Data	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Bijzonderheden
Week 42	14 t/m 20 oktober	1	1	1	1	1	Start winterseizoen
Week 43	21 t/m 27 oktober	2	2	2	2	2	
Week 44	28 oktober t/m 3 november	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Herfstvakantie
Week 45	4 t/m 10 november	3	3	3	3	3	
Week 46	11 t/m 17 november	4	4	4	4	4	
Week 47	18 t/m 24 november	5	5	5	5	5	
Week 48	25 november t/m 1 december	6	6	6	6	6	
Week 49	2 t/m 8 december	7	7	7	7	7	
Week 50	9 t/m 15 december	8	8	8	8	8	
Week 51	16 t/m 22 december	9	9	9	9	9	
Week 52	23 t/m 29 december	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 1	30 december t/m 5 januari	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 2	6 t/m 12 januari	10	10	10	10	10	
Week 3	13 t/m 19 januari	11	11	11	11	11	
Week 4	20 t/m 26 januari	12	12	12	12	12	
Week 5	27 januari t/m 2 februari	13	13	13	13	13	
Week 6	3 t/m 9 februari	14	14	14	14	14	
Week 7	10 t/m 16 februari	15	15	15	15	15	
Week 8	17 t/m 23 februari	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Voorjaarsvakantie
Week 9	24 februari t/m 2 maart	16	16	16	16	16	Laatste week training Claytech (16)
Week 10	3 maart t/m 9 maart	17	17	17	17	17	Inhaalweek Claytech
Week 11	10 t/m 16 maart	18	18	18	18	18	Inhaalweek Claytech
Week 12	17 t/m 23 maart	19	19	19	19	19	Inhaalweek Claytech
Week 13	24 t/m 30 maart	20	20	20	20	20	Laatste week training Chopinlaan (20) / Inhaalweek Claytech
Week 14	31 maart t/m 6 april	21	21	21	21	Inhaalweek	Inhaalweek Claytech & Chopinlaan
Week 15	7 t/m 14 april	Inhaalweek	Inhaalweek	Inhaalweek	Inhaalweek	Geen Training	Goede Vrijdag 18 april 2025

Aanvullende informatie:

- * Bij ziekte van de trainer, komt er een vervangende trainer of zorgt Smashing voor een inhaaltraining
- * Rood trainingen in gymzaal Chopinlaan is ingepland voor 20 weken
- * Claytech buiten is ingepland voor 16 weken, uitgevallen trainingen door weersomstandigheden worden ingehaald tot een maximum van 4 trainingen