

SMASHING

TRAININGSWEKENSHEMA TV DE MARSCH Winter 2025-2026

Weeknummer	Data	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Bijzonderheden
Week 40	29 september t/m 5 oktober	1	1	1	1	1	Start winterseizoen
Week 41	6 t/m 12 oktober	2	2	2	2	2	
Week 42	13 t/m 19 oktober	3	3	3	3	3	
Week 43	20 t/m 26 oktober	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Herfstvakantie
Week 44	27 oktober t/m 2 november	4	4	4	4	4	
Week 45	3 t/m 9 november	5	5	5	5	5	
Week 46	10 t/m 16 november	6	6	6	6	6	
Week 47	17 t/m 23 november	7	7	7	7	7	
Week 48	24 t/m 30 november	8	8	8	8	8	
Week 49	1 t/m 7 december	9	9	9	9	9	
Week 50	8 t/m 14 december	10	10	10	10	10	
Week 51	15 t/m 21 december	11	11	11	11	11	
Week 52	22 t/m 28 december	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 1	29 december t/m 4 januari	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 2	5 t/m 11 januari	12	12	12	12	12	
Week 3	12 t/m 18 januari	13	13	13	13	13	
Week 4	19 t/m 25 januari	14	14	14	14	14	
Week 5	26 januari t/m 1 februari	15	15	15	15	15	
Week 6	2 t/m 8 februari	16	16	16	16	16	
Week 7	9 t/m 15 februari	17	17	17	17	17	
Week 8	16 t/m 22 februari	18	18	18	18	18	
Week 9	23 februari t/m 1 maart	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Voorjaarsvakantie
Week 10	2 maart t/m 8 maart	19	19	19	19	19	
Week 11	9 t/m 15 maart	20	20	20	20	20	
Week 12	16 t/m 22 maart	21	21	21	21	21	
Week 13	23 t/m 29 maart	22	22	22	22	22	

Aanvullende informatie:

* Bij ziekte van de trainer probeert Smashing een invaltrainer te regelen of zorgt de trainer voor een inhaalmoment in overleg met de groep.