

SMASHING

TRAININGSWEKENSHEMA GLTB Winter 2025-2026

Week	Data	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Bijzonderheden
Week 42	13 t/m 19 oktober	1	1	1	1	1	Start winterseizoen
Week 43	20 t/m 26 oktober	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Herfstvakantie
Week 44	27 oktober t/m 2 november	2	2	2	2	2	
Week 45	3 t/m 9 november	3	3	3	3	3	
Week 46	10 t/m 16 november	4	4	4	4	4	
Week 47	17 t/m 23 november	5	5	5	5	5	
Week 48	24 t/m 30 november	6	6	6	6	6	
Week 49	1 t/m 7 december	7	7	7	7	7	
Week 50	8 t/m 14 december	8	8	8	8	8	
Week 51	15 t/m 21 december	9	9	9	9	9	
Week 52	22 t/m 28 december	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 1	29 december t/m 4 januari	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Kerstvakantie
Week 2	5 t/m 11 januari	10	10	10	10	10	
Week 3	12 t/m 18 januari	11	11	11	11	11	
Week 4	19 t/m 25 januari	12	12	12	12	12	
Week 5	26 januari t/m 1 februari	13	13	13	13	13	
Week 6	2 t/m 8 februari	14	14	14	14	14	
Week 7	9 t/m 15 februari	15	15	15	15	15	
Week 8	16 t/m 22 februari	16	16	16	16	16	Laatste week training Claytech (16)
Week 9	23 februari t/m 1 maart	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Geen Training	Voorjaarsvakantie
Week 10	2 maart t/m 8 maart	17	17	17	17	17	Inhaalweek Claytech
Week 11	9 t/m 15 maart	18	18	18	18	18	Inhaalweek Claytech
Week 12	16 t/m 22 maart	19	19	19	19	19	Inhaalweek Claytech
Week 13	23 t/m 29 maart	20	20	20	20	20	Laatste week training Chopinlaan (20) / Inhaalweek Claytech
Week 14	30 maart t/m 5 april	21	21	21	21	Geen Training	Inhaalweek Claytech & Chopinlaan / Vrijdag 3 april 2026 Goede Vrijdag
Week 15	6 t/m 13 april	Geen Training	22	22	22	21	Inhaalweek Claytech & Chopinlaan / Maandag 6 april 2026 2de Paasdag

Aanvullende informatie:

- * Bij ziekte van de trainer probeert Smashing een invaltrainer te regelen of zorgt de trainer voor een inhaalmoment in overleg met de groep.
- * Rood trainingen in gymzaal Chopinlaan is ingepland voor 20 weken
- * Claytech buiten is ingepland voor 16 weken, uitgevallen trainingen door weersomstandigheden worden ingehaald tot een maximum van 4 trainingen